



Enfoque Familiar en Responsabilidad¹

¿Qué es responsabilidad?

Responsabilidad es tomar cuidado de uno mismo, cuidar de las propias pertenencias, cuidar de otros, cuidar de animales, plantas y el medio ambiente.

“¡Usted puede contar conmigo!” ¿Cuántos de nosotros hemos dicho eso? ¿Siempre lo hacemos? ¿Siempre hacemos lo que decimos que vamos hacer? Las personas con carácter son responsables. Estas personas cumplen cuando dicen “¡usted puede contar conmigo!”.

Ser responsable es parte del crecimiento y de ser una persona de carácter. Ser una persona de carácter significa que actuamos de la manera que realmente somos. Nuestro verdadero carácter es la manera que actuamos aunque nadie esté viéndonos. Hacemos buenas cosas porque esa es la forma en que realmente somos, no porque queremos recibir crédito o elogios al hacerlo. Para tener buen carácter, debemos hacerlo en vez de decir que somos responsables. Debemos actuar. Las personas responsables toman cuidado de sí mismos, como de otros y se puede depender de ellos para hacer las cosas correctas, aunque lo correcto sea algo difícil de hacer.

Reto de Responsabilidad:

El reto de responsabilidad de este mes dado a los jóvenes, fue que sean responsables de una tarea en casa por un mes. Ellos tienen que reportar en la reunión del siguiente mes acerca de su experiencia.

Una manera de enseñar responsabilidad es a través de las tareas que tienen en casa. Los niños pueden aprender a compartir el trabajo que realizan en casa, aprender habilidades de limpieza, contribuir con la familia y aprender a ser responsables. Para evitar molestias, mientras está utilizando las tareas de la casa como una forma de enseñanza, asegúrese que las actividades sean apropiadas para las edades de los niños, que las expectativas sean claras, y los niños tengan la oportunidad de elección y flexibilidad. Usualmente pueden haber tres niveles de involucramiento en la actividad.

- los niños ayudan a un adulto con una tarea
- los niños necesitan ser recordados o supervisados para completar la tarea
- los niños hacen la tarea satisfactoriamente solos y sin estarles recordando

Para más información acerca de enseñarle a los niños responsabilidad, contacte a su oficina de Extensión local y pregunte sobre el programa educacional, “Criando Niños Responsables,” que fue desarrollado por el Equipo de Educadores de Vida Familiar.

Frase de Responsabilidad:

“En el análisis final, la cualidad que las personas de éxito tienen... es la habilidad de adquirir responsabilidad.” — Michael Korda

¹Debbie McClellan, Criando Niños Responsables, Extensión de la Universidad de Illinois, 2002 .