



Enfoque Familiar en el Respeto

Todos deseamos una oportunidad para ser nosotros mismos, tomar decisiones, ser aceptados, ser tratados en una forma cortés, decente, y tener un poco de privacidad. Quisiéramos que la gente nos tratara con respeto. Si somos gente con carácter demostraremos respeto a los demás, incluyendo a nuestros hijos y padres.

El respeto le demuestra a los demás que son valorados por su carácter y por quienes son, no por la apariencia que tienen o por lo que tienen. Ser una familia respetuosa significa que tratamos a los demás con consideración. La gente respetuosa tolera las creencias de la gente y acepta las diferencias individuales sin prejuicios o discriminación. También significa que tratamos a otros de la manera que quisiéramos que nos traten. No intimidamos o forzamos a la gente a hacer cosas. (Esto no tiene la intención de entrar en conflicto con las reglas que refuerzan los padres en su casa).

Lo que debe hacer para respetar

- Sea cortés y bondadoso
- Acepte a otros sin prejuicios

Lo que no debe hacer para respetar

- No insulte, abuse, lastime, rebaje, maltrate o acose a otros
- No haga comentarios indeseados sobre una persona
- No se aproveche de la gente
- No utilice a la gente para conseguir lo que usted desea

¿Qué pueden hacer las familias para desarrollar y reforzar respeto¹?

- Use la mesa de comedor para tener un foro y discutir situaciones éticas, utilice las columnas "Estimada Abby" como iniciadores de discusiones no intimidantes (asegúrese que usted muestra respeto hacia los comentarios de cada uno, de modo que se sientan bien para continuar discutiendo situaciones éticas).
- Demuestre respeto a sus niños escuchándolos. Aparte de 5 a 7 minutos en el desayuno y/o después de escuela para poner completa atención y escuchar sus niños.
- Lleve a sus niños a visitar personas mayores, abuelos, vecinos, parientes tan seguido como sea posible. Ayúdeles a hacer preguntas acerca de su herencia e historia.
- Establezca cuatro reglas para demostrar respeto al visitar la casa de otra persona. Luego discuta ejemplos de lo que significa seguir o quebrar cada regla.
- En lugar de criticar a la gente o ponerle títulos negativos, intente encontrar lo mejor de otros. Deje que sus niños lo escuchen elogiar a otros.
- Visite el cementerio en un día soleado para conmemorar a los seres queridos que han muerto.

Reto De Respeto:

Cada miembro del grupo de su hijo, ha sido desafiado para pensar en una persona con quien él o ella ha sido irrespetuoso en el pasado. Para luego, trabajar para demostrar respeto a esa persona. En su próxima reunión de grupo él o ella debe reportar (sin decir nombres) cómo su comportamiento cambió hacia esa persona.

Frase Del Respeto:

"Nunca mire abajo a nadie, a menos que le esté ayudando a levantarse." — Jesse Jackson

¹Adaptado de Reglas de Oro: Los Diez Valores Éticos que los Padres Necesitan Enseñar a sus Niños. W. Dosick, Harper, San Francisco, p. 20, 22, 1995.